



地域に根ざした

子育て

夢



親子のふれあい

# ステーション事業

## ★ベビーマッサージ

赤ちゃんとお母さんの絆を深めるためのひとつの方法です。  
目と目を合わせて赤ちゃんとお話するような気持ちで楽しみましょう。

### ＼ 赤ちゃんにとって ＼

感覚や感性が豊かになります  
肌を丈夫にし免疫が高まります  
新陳代謝がよくなります  
手足の血液循環がよくなります  
おなかの調子がなくなります  
質のよい睡眠をもたらします

### ＼ お母さんにとって ＼

子どもへの愛情が深まります  
子どもの信頼関係が深まります  
子どもの心と体の健康を  
よく知ることができます  
お母さん自身も癒され、  
心身の健康を保ちます

## ★ベビーマッサージ日程表 ※バスタオルのみ一枚ご持参ください。

<sup>H30</sup> 4月 6日(金)	7月 6日(金)	10月 5日(金)	<sup>H31</sup> 1月 7日(月)
5月 2日(水)	8月 3日(金)	11月 2日(金)	2月 1日(金)
6月 1日(金)	9月 7日(金)	12月 7日(金)	3月 1日(金)
			4月 8日(月)

OPEN 10時～11時