

社会福祉法人 見真福祉会

幼保連携型 認定こども園 見真こども園

子育て支援 夢ステーション事業 “フレイイン広場”

テーマ&目標：いつも元気な笑顔で！親子イキイキ体操！！

(日程)

第1回 ~~5/26(土)~~ 愛情親子スキンシップ体操 

第2回 ~~6/23(土)~~ 身近なものを使った運動遊び① 

第3回 7/28(土) マットや平均台を使った運動遊び

第4回 8/25(土) 身近なものを使った運動遊び②

第5回 9/22(土) ボールを使った運動あそび

第6回 10/27(土) あそびの広場サーキット運動遊び

毎回
10~11時

★保護者の方に元気な子育てポイントの話を毎回始めにさせていただきます。

★楽しい準備体操、整理体操(リズム体操)

★色々な運動ゲーム、親子運動遊び

(対象) 1~3歳児の子どもと保護者

(持ち物) ・汗拭きタオル&水筒 (水分補給)

・親子共に裸足で動きやすい服装

・駐車場あり



心と体の
リフレッシュに
参加しませんか？



<子育て支援>

小学校に入る前のお子さまの
育児相談を受け付けています。
お気軽にお電話ください。



けんちゃん

電話予約制です
(担当：松田)
参加無料です。
途中参加もOK!

